

## Не пропустите сигналы опасности...

1. Резкие перепады настроения в короткий промежуток времени.
2. Нарастание конфликтов с родителями, уход от общения, изоляция от них.
3. Охлаждение к прежним друзьям, появление новых, с которыми не хочет знакомить.
4. Регулярные опоздания в Академию, частые короткие отлучки из дома, потеря чувства времени.
5. Неожиданный рост или снижение аппетита.
6. Общая пассивность, появление равнодушия к учебе, прежним увлечениям.
7. Возрастание потребности в деньгах (как следствие – кражи, передача вещей знакомых).

Не будьте наивны, с возрастом не пройдет!

Вспомните, пожалуйста, сколько раз за последние две-три недели Вы приходили домой и искренне говорили своему ребенку, как прекрасна жизнь, какое наслаждение быть живым и здоровым, любить, смеяться, плакать...

Среди всеобщего нытья о плохих людях, растущих ценах, плохой погоде, не лучших жилищных условиях помогаем ли мы своим собственным детям верить, что жизнь, несмотря на все проблемы и трудности, – бесценный дар?...

Ведь если мы сами не считаем, что жизнь прекрасна и удивительна, и не доказываем это детям на своем примере, что же мы можем противопоставить наркокультуре, утверждающей: кроме табака, алкоголя, наркотиков, разврата и потребительского поведения в этой жизни радоваться совершенно нечему, да и жить-то без этого практически не имеет смысла.

Мы не имеем права забывать, что для ребенка самый действенный образец жизнелюбия – это его родители.

**В любящей семье ребенок должен сказать «ДА» на следующие вопросы:**

1. Я чувствую любовь и поддержку семьи.
2. Я всегда могу серьезно поговорить с родителями.
3. Я могу обратиться за помощью не только к родителям, но и другим взрослым.
4. Родители интересуются моей учебой, иногда помогают делать домашние задания и посещают школьные мероприятия.
5. Родители четко формулируют свои требования к моему поведению.
6. Родители ругают меня, когда я нарушаю принятые в семье правила.

7. Когда я куда-то иду, родители спрашивают, куда я иду, с кем и когда вернусь домой.
8. Мои друзья хорошо учатся и не употребляют наркотики.
9. Я занимаюсь в спортивной секции (кружкам).
10. Я стараюсь хорошо учиться.
11. После окончания школы я собираюсь учиться дальше.
12. Мне нравится помогать людям.
13. Мне безразличны чувства окружающих.
14. Я умею принимать решения.
15. Я умею планировать будущее.
16. Я доволен собой.
17. У меня будет счастливая жизнь.

**Если у Вас возникли вопросы или Вам требуется  
квалифицированная помощь специалистов,  
мы всегда рады помочь Вам!**

**Наши телефоны:**

Отдел Воспитательной работы со студентами

298-83-10

717-85-60

Педагог-психолог

Спиридонова Ольга Евгеньевна

Тел. 8-911-281-55-56