

Санкт-Петербургское государственное бюджетное
профессиональное образовательное учреждение
«Академия управления городской средой, градостроительства и печати»

ПРИНЯТО

на заседании педагогического совета

Протокол № 2

«26» декабря 2023 г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор СПб ГБОУ «АУГСГиП»

А.М. Кривоносов

26 декабря 2023 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.06 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

по специальности

10.02.05 Обеспечение информационной безопасности автоматизированных систем

Квалификация: Техник по защите информации

Санкт-Петербург
2023 год

Рабочая программа учебной дисциплины ОП.06 Безопасность жизнедеятельности разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта по специальности 10.02.05 Обеспечение информационной безопасности автоматизированных систем, утвержденного приказом Минобрнауки России от 09.12.2016 № 1553.

Программа рассмотрена на заседании методического совета СПб ГБПОУ «АУГСГиП»
Протокол № 2 от «29» ноября 2023 г.

Программа одобрена на заседании цикловой комиссии общетехнических дисциплин и компьютерных технологий

Протокол № 4 от «21» ноября 2023 г.

Председатель цикловой комиссии: Караченцева М.С.



Разработчики: преподаватели СПб ГБПОУ «АУГСГиП»

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
1.1. Область применения программы	4
1.2. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы	4
1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:.....	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....	6
2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы	6
2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины	7
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ	11
3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению	11
3.2. Информационное обеспечение обучения.....	11
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ.....	12

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования по специальности **10.02.05 «Обеспечение информационной безопасности автоматизированных систем»**, входящей в состав укрупненной группы специальностей **10.00.00 Информационная безопасность**.

1.2. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы

Дисциплина входит в общепрофессиональный цикл.

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь**:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **знать**:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму, как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

В процессе освоения дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» у обучающихся происходит формирование следующих общих (ОК) и профессиональных (ПК) компетенций:

ОК 02. Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности.

ОК 04. Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами.

ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, применять стандарты антикоррупционного поведения.

ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.

ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

№	Вид учебной работы	Объем часов
1.	Объем работы обучающихся во взаимодействии с преподавателем	68
в том числе:		
	теоретическое обучение	38
	практические занятия	30
	консультации	-
промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета		
2.	Самостоятельная внеаудиторная работа обучающихся	0
Всего по дисциплине в рамках образовательной программы		68

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические работы, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов
1	2	3
		68
Раздел 1. Основные виды потенциальных опасностей в профессиональной деятельности и быту, защита работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций.		10
Тема 1.1	Содержание учебного материала	5
Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения их вероятности их реализации	Основные виды потенциальных опасностей и источники негативных факторов бытовой среды, основные принципы снижения их реализации.	2
	Практическое занятие № 1 Составление памяток: по пожарной безопасности при возникновении пожара в домашних условиях в черте города и за ее пределами; по поведению населения при неблагоприятной социальной обстановке: во время общественных беспорядков; по пожарной безопасности и угрозе возникновения террористического акта в помещении организации.	3
Тема 1.2.	Содержание учебного материала	5
Защита работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций	Понятие, критерии и классификация чрезвычайных ситуаций. Чрезвычайные ситуаций природного и техногенного характера, основные поражающие факторы	1
	Понятие устойчивости объекта экономики. Принципы обеспечения устойчивости объекта экономики в чрезвычайных ситуациях.	1
	Прогнозирование и оценка развития событий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму. Планирование мероприятий по повышению устойчивости.	1
	Практическое занятие № 2 Тренировка в применении первичных средств пожаротушения.	1
	Практическое занятие № 3 Тренировка в применении первичных средств защиты граждан при авариях химически и радиационно-опасных объектах.	1
Раздел 2. Основы военной службы и обороны государства		48
Тема 2.1 Основы обороны государства	Содержание учебного материала	4
	Национальные интересы и национальная безопасность России. Основные угрозы национальной безопасности РФ.	4
	Война и военная доктрина РФ. Терроризм - современная угроза национальной безопасности	
	Война и военная доктрина РФ.	
	Терроризм - современная угроза национальной безопасности.	
Тема 2.2. Вооружен-	Содержание учебного материала	5

ные Силы России на современном этапе	История создания Вооруженных сил Российской Федерации.	5
	ВС - основа обороны государства. Предназначение и структура ВС РФ.	
	Структура войск Министерства обороны.	
	Понятие вида и рода войск МО. Основные виды вооружения.	
	Сухопутные войска, предназначение, основные выполняемые задачи, виды вооружения.	
Тема 2.3. Военная служба - особый вид федеральной государственной службы.	Содержание учебного материала	4
	Правовые основы военной службы.	4
	Содержание воинской службы. Комплектование ВС, военно-учетные специальности.	
	Основы мобилизационной готовности, нахождение в запасе, военные сборы.	
	Виды ответственности, льготы и социальные гарантии военно военнослужащим, проходящим военную службу по призыву	
Тема 2.4. Порядок прохождения военной службы	Содержание учебного материала	5
	Первоначальная постановка на воинский учет. Медицинское освидетельствование.	3
	Организация призыва и порядок прохождения действительной военной службы. Общие обязанности и права военнослужащих.	
	Порядок прохождения воинской службы в добровольном порядке. Альтернативная гражданская служба.	
	Практическое занятие № 4 Тренировка в исполнении обязанностей военной службы и по подготовке штатного вооружения к боевому применению в соответствии с получаемой специальностью	2
Тема 2.5. Применение получаемой специальности при исполнении военной обязанности	Содержание учебного материала	3
	Практическое занятие № 5 Анализ имеющихся ВУС и определение среди них родственных получаемой специальности. Обеспечение конфиденциальности передаваемой информации в ходе боевой и повседневной деятельности соединений и частей Министерства обороны в соответствии с получаемой специальностью. Применение способов бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы.	3
Тема 2.6. Уставы Вооруженных Сил	Содержание учебного материала	6
	Общевоинские Уставы – основные правовые документы в ВС.	3
	Воинская дисциплина, на чем она основывается. Способы и методы достижения высокой воинской дисциплины	
	Начальники и подчиненные, воинские звания и знаки различия.	
	Практическое занятие № 6 Тренировка в исполнении обязанностей: солдата перед построением и в строю, дневального по роте и несении гарнизонной, караульной и внутренней службы.	3
Тема 2.7.	Содержание учебного материала:	4

Строевая подготовка	Воинские строи: предназначение, виды и способы управления ими.	1
	Практическое занятие № 7 Тренировка в выполнении строевых приемов на мест, в движении и в составе подразделения	3
Тема 2.8. Огневая подготовка	Содержание учебного материала:	6
	Стрелковое оружие, предназначение и виды.	2
	Назначение, технические данные, устройство и порядок работы автомата Калашникова.	
Тема 2.9. Задачи и основные мероприятия гражданской обороны.	Практическое занятие № 8 Тренировка в неполной разборке и сборке автомата, в подготовке автомата к стрельбе при прицеливании и производстве выстрела и выполнение упражнения контрольных стрельб из автомата и пистолета на электронном тире	4
	Содержание учебного материала	4
	История создания Единой системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), силы и средства РСЧС и ГО.	2
	Задачи и основные мероприятия ГО на промышленном объекте. Оповещение и информирование населения о ЧС.	
	Практическое занятие № 9 Тренировка в проведении эвакуации при угрозе ЧС и аварийно-спасательных работ при ЧС.	2
	Содержание учебного материала	7
Тема 2.10. Действия ВС и способы защиты населения в условиях применения оружия массового поражения	Понятие войны, возможные причины ее возникновения. Классификация войн, понятие оружия.	6
	Ядерное оружие, поражающие факторы и защита от них.	
	Химическое оружие, поражающие факторы и защита от них.	
	Биологическое оружие, поражающие факторы и защита от них.	
	Средства коллективной защиты и порядок пользования ими.	
	Противорадиационные и простейшие укрытия и порядок их использования.	
	Практическое занятие № 10 Тренировка в применении средств индивидуальной защиты в условиях применения оружия массового поражения	1
Раздел 3. Порядок и правила оказание первой помощи пострадавшим		9
Тема 3.1. Первая помощь при заболеваниях и ранениях	Содержание учебного материала	4
	Здоровье граждан России, как один из важнейший факторов ее национальной безопасности.	2
	Инфекционные заболевания, их классификация, пути передачи их диагностика и профилактика.	
	Практическое занятие № 11 Тренировка в наложении стерильной повязки на рану и ожоговую поверхность. Тренировка в оказании первой помощи при кровотечении.	2
	Содержание учебного материала	5

<p>Первая медицинская помощь при несчастных случаях и производственном травматизме</p>	<p>Практическое занятие № 12 Тренировка приемов искусственного дыхания и непрямого массажа сердца. Тренировка в оказании первой помощи при утоплении, переохлаждении и обморожении Тренировка в оказании первой помощи при переломах, ушибах, растяжениях и вывихах Тренировка в оказании первой помощи при поражении электрическим током. Тренировка в оказании первой помощи при блокировании верхних дыхательных путей, западение языка.</p>	<p>5</p>
Дифференцированный зачет		<p>1</p>

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета Безопасность жизнедеятельности.

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- комплект учебно-наглядных пособий, в т.ч. на электронных носителях;
- комплект учебных фильмов на электронных носителях;
- материальное оснащение для проведения практических занятий по оказанию первой медицинской помощи при заболевании и различных травмах;
- материальное оснащение для проведения занятий по Основам военной подготовки;
- пневматическое оружие и мишенное оснащение для проведения практических занятий по стрельбе из стрелкового оружия;
- комплект электронного тира для проведения практических стрельб из автомата Калашникова и пистолета Макарова;
- компасы и маршрутные листы для проведения практических занятий по ориентированию на местности;
- настенные учебные стенды по порядку действий при ЧС и оказанию первой медицинской помощи;
- настенные учебные стенды по изучению Дней воинской славы;
- комплект учебного оружия для тренировки практических приемов по разборке и сборке автомата Калашникова;
- комплект учебного оснащения для отработки практических навыков в снаряжении магазина к автомату Калашникова;
- комплект учебного оснащения для отработки практических навыков в прицеливании из стрелкового оружия.

Технические средства обучения:

- компьютер с лицензионным программным обеспечением;
- мультимедийный проектор.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основная литература

Безопасность жизнедеятельности : учебник / В.Ю. Микрюков. — 10-е изд., перераб. и доп. - Москва : КноРус, 2022. — 282 с. — (Среднее профессиональное образование).

Сапронов, Ю.Г. Безопасность жизнедеятельности: учебник для СПО.- М.: ИЦ Академия, 2018. – 336с. - ISBN 978-5-4468-5715-9

Дополнительная литература

Суворова, Г. М. Методика обучения безопасности жизнедеятельности : учебное пособие для среднего профессионального образования / Г. М. Суворова, В. Д. Горичева. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 212 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-09079-6. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/452850> (дата обращения: 27.01.2023).

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
1	2
Умения:	
организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	Выполнение практических работ
предпринимать профилактические меры по снижению уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;	
использовать средства индивидуальной защиты и коллективные средства от ОМП;	
применять первичные средства пожаротушения;	
ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них, родственные полученной специальности;	
применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;	
владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;	
оказывать первую помощь пострадавшим	
Знания:	
принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных ЧС и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму, как угрозе национальной безопасности России	Письменный зачет по темам Тестовые задания для Дифференцированного зачета
основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации	
основы военной службы и обороны государства	
задачи и основные мероприятия ГО	
способы защиты населения от ОМП	
меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах	
организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступление на нее в добровольном порядке;	
основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения подразделений, в которых имеются ВУС, родственные специальностям СПО;	
область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;	
порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.	