

Санкт-Петербургское государственное бюджетное
профессиональное образовательное учреждение
«Академия управления городской средой, градостроительства и печати»

РАССМОТРЕНО

На заседании

Педагогического совета

Протокол № 5

от « 05 » 07 2019 г.



М. Кривоносов
20 19 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.10 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

для специальности среднего профессионального образования

21.02.05 ЗЕМЕЛЬНО-ИМУЩЕСТВЕННЫЕ ОТНОШЕНИЯ

заочная форма обучения



Санкт-Петербург
2019 г.

СОДЕРЖАНИЕ

| | стр. |
|--|------|
| 1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ | 4 |
| 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ | 8 |
| 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ | 14 |
| 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ | 17 |

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ « БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ »

1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС СПО по специальности 21.02.05 Земельно-имущественные отношения..

Программа учебной дисциплины может быть использована в дополнительном профессиональном образовании в рамках реализации программ переподготовки кадров в учреждениях СПО.

1.2. Место дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена: общепрофессиональная дисциплина профессионального учебного цикла.

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь:**

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
 - предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
 - использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
 - применять первичные средства пожаротушения;
 - ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
 - применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
 - владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
 - оказывать первую помощь пострадавшим;

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **знать:**

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;

- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

Формируемые компетенции:

В результате освоения учебной дисциплины у обучающегося должны формироваться следующие **компетенции:**

профессиональные

ПК 1.2. Подготавливать документацию, необходимую для принятия управленческих решений по эксплуатации и развитию территорий.

ПК 1.3. Готовить предложения по определению экономической эффективности использования имеющегося недвижимого имущества.

ПК 1.4. Участвовать в проектировании и анализе социально-экономического развития территории.

ПК 4.1. Осуществлять сбор и обработку необходимой и достаточной информации об объекте оценки и аналогичных объектах.

ПК 4.2. Производить расчеты по оценке объекта оценки на основе применимых подходов и методов оценки.

ПК 4.3. Обобщать результаты, полученные подходами, и давать обоснованное заключение об итоговой величине стоимости объекта оценки.

ПК 4.4. Рассчитывать сметную стоимость зданий и сооружений в соответствии с действующими нормативами и применяемыми методиками.

ПК 4.5. Классифицировать здания и сооружения в соответствии с принятой типологией.

ПК 4.6. Оформлять оценочную документацию в соответствии с требованиями

нормативных актов, регулирующих правоотношения в этой области.

общие

ОК 4. Решать проблемы, оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях.

1.4. Количество часов на освоение программы дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 102 часа, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 4 часа

самостоятельная работа обучающихся – 98 часов;

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
« БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

| Вид учебной работы | Объем часов |
|--|--------------------|
| Максимальная учебная нагрузка (всего) | 102 |
| Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего) | 4 |
| в том числе: | - |
| лабораторные работы | - |
| практические занятия | 2 |
| контрольные работы | - |
| Самостоятельная работа обучающегося (всего) | 98 |
| <i>В том числе домашняя контрольная работа</i> | |
| Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета | |

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины « БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

| Наименование разделов и тем | Содержание учебного материала, практические работы, самостоятельная работа обучающихся | Объем часов | Уровень освоения |
|---|---|-------------|------------------|
| Раздел 1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС) | Содержание учебного материала | 36 | |
| Тема 1.1. Вводное занятие РСЧС и ГО | <p>1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. (РСЧС)</p> <p>2. Гражданская оборона (ГО) – составная часть обороноспособности страны</p> <p>3. Защита при:</p> <ul style="list-style-type: none"> - землетрясениях, извержениях вулканов, ураганах, бурях, смерчах, грозах; - при снежных заносах, сходе лавин, метели, выюге, селях, оползнях; - при наводнениях, лесных, степных и торфяных пожарах. <p>4. Защита при:</p> <ul style="list-style-type: none"> - автомобильных и железнодорожных авариях (катастрофах). - авариях (катастрофах) на воздушном и водном транспорте - авариях (катастрофах) на объектах экономики в регионе. | 1 | 2 |
| Тема 1.2. Защита населения от ЧС мирного и военного времени | <p>Содержание учебного материала</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Оружие массового поражения (ОМП) и современные средства поражения 2. Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного, химического заражения и в очаге биологического поражения. 3. Спасательные работы в очаге поражения. Эвакуация и рассредоточение населения. Санитарная обработка. | | |
| | <p>Самостоятельная работа обучающихся по разделу 1:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Подготовить доклады по теме (на выбор): <ul style="list-style-type: none"> • Негативные факторы городской и бытовой среды. • Техногенные ЧС на предприятиях С-3 региона. • Терроризм как основы социальной опасности современности. • МЧС РФ: история создания, структура и функции (МПВО-ГО-МЧС-ГЗ). 2. Подготовить доклад по теме «Организация инж. защиты населения при ЧС военного времени», используя следующий план: 1. Инженерная защита, виды защитных сооружений. 2. Основное предназначение защитных сооружений гражданской обороны. 3. Правила поведения в защитных сооружениях. | 20 | |

| | | | |
|---|---|----|---|
| | <p>3. Отработка порядка и правил действий при: - возникновении пожара, пользовании средствами пожаротушения; - возникновении аварии с выбросом сильно действующих ядовитых веществ; - возникновении радиационной аварии; 4. Отработка нормативов по надеванию противогаза и ОЗК. 5. Создать презентацию - Приборы радиационной и химической разведки и контроля.</p> | | |
| Раздел 2. Основы военной службы | | | |
| Тема 2.1. ВС РФ на современном этапе | Содержание учебного материала 1. Состав и организационная структура ВС РФ. Виды ВС и рода войск. 2. Военская обязанность и комплектование ВС личным составом. Прохождение в/службы по призыву и контракту. | 66 | |
| Тема 2.2. Уставы Вооружённых Сил России | Содержание учебного материала 1. Общевоинские уставы ВС РФ. Военная присяга. Боевое знамя. Обязанности в/служащих 2. Военнослужащие и взаимоотношения между ними. Военская дисциплина. Статус в/с. Самостоятельная работа обучающихся: Подготовка презентации на тему (на выбор): - ВС РФ вчера, сегодня, завтра. - Боевые традиции ВС РФ. - Символы воинской чести. - Воинские ритуалы. - Внутренний распорядок, размещение и быт военнослужащих. - Караульная служба. Обязанности и действия часового | - | 2 |
| Тема 2.3. Стрелковая подготовка | Практическое занятие ПЗ.№1 1. Строй и управления ими. Стрелковая стойка и повороты на месте 2. Движение стрелковым и походным шагом, бегом, шагом на месте. 3. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении. | 20 | |
| Тема 2.4. Огневая подготовка | 1. Меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами 2. Материальная часть автомата Калашникова. 3. Неполная разборка и сборка автомата (АКМ, ПМ, РГД) 4. Практическая стрельба из пневматической винтовки. | 1 | |
| Тема 2.5. Медико- санитарная подготовка | Содержание учебного материала 1. Общие сведения о ранах, осложнениях ран, способах остановки кровотечения и обработки ран 2. Порядок наложения повязки при ранениях головы, туловища, верхних и нижних конечностей; 3. Наложение кровоостанавливающего жгута (закрутки), пальцевое прижатие артерий. 4. Наложение шины на место перелома, транспортировка пораженного. 5. Отработка на тренажере прекардиального удара и искусственного дыхания, непрямого массажа сердца. | - | 2 |

| | | | |
|--|---|-----|---|
| | <p>Самостоятельная работа обучающихся:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Подготовка сообщения по теме (на выбор): 1. Окружающая среда и здоровье человека. 2. Порядок и правила оказания ПМП пострадавшим. 3. Вредные привычки и их влияние на здоровье человека. <p>- Подготовка презентации на тему «Первая (доврачебная) помощь при:</p> <ul style="list-style-type: none"> - ушибах, переломах, вывихах, растяжениях связок и синдроме длительного сдавливания; - ожогах, при поражении электрическим током - отравлениях, при клинической смерти - утоплениях, перегревании, переохлаждении организма, при обморожении и общем замерзании» (на выбор студента) | 18 | |
| <p>Тема 2.6. Основы топографии</p> <p>Тема 2.7. Физическая подготовка</p> <p>Тема 2.8. Тактическая подготовка</p> | <p>Содержание учебного материала</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ориентирование на местности и движение по азимуту 2. Условные знаки топографических карт <p>Содержание учебного материала</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Знакомство с комплексами утренней физической зарядки 2. Знакомство с элементами полосы препятствий <p>Содержание учебного материала</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Современная война и военные столкновения: тактика и стратегия | - | 2 |
| | <p>Самостоятельная работа обучающихся по темам 2.6-2.8:</p> <p>Выполнение заданий по :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. отработке действий по ориентированию на местности без карты. 2. определению азимутов на возможные направления. 3. движению по карте <p>Составление комплекса утренней физической зарядки (с учетом наличия заболеваний).</p> | 10 | |
| <p>Самостоятельная работа обучающихся</p> | <p>Домашняя контрольная работа</p> | 30 | |
| | <p>Дифференцированный зачет</p> | 2 | |
| | <p>Всего:</p> | 102 | |

1. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ « БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины требует наличия кабинета «Безопасности жизнедеятельности».

Оборудование учебного кабинета:

1. Общевоинской защитный комплект (ОЗК)
2. Общевоинской противогаз или противогаз ГП-7
3. Изолирующий противогаз в комплекте с регенеративным патроном
4. Респиратор Р-2
5. Индивидуальный противохимический пакет (ИПП)
6. Ватно-марлевая повязка
7. Противопыльная тканевая маска
8. Медицинская сумка в комплекте
9. Носилки санитарные
10. Аптечка индивидуальная (АИ-2)
11. Бинты марлевые
12. Жгуты кровоостанавливающие резиновые
13. Индивидуальные перевязочные пакеты
14. Косынки перевязочные
15. Ножницы для перевязочного материала прямые
16. Шприц-тюбики одноразового пользования (без наполнителя)
17. Шинный материал
18. Огнетушители порошковые
19. Огнетушители пенные
20. Огнетушители углекислотные
21. Устройство отработки прицеливания
22. Учебные автоматы АК-74
23. Винтовки пневматические
24. Комплект плакатов по Гражданской обороне
25. Комплект плакатов по Основам военной службы
26. Комплект травм и ранений

Технические средства обучения:

1. Аудио-, видео-, проекционная аппаратура
2. Войсковой прибор химической разведки (ВПХР)

3. Рентгенметр ДП-5В
4. Робот-тренажер (Максим-2)
5. Приборы: ДП-5А, В; ДП-22В; ДП-24
6. Электронный тир («Патриот»)

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основная литература

Косолапова Н.В. Безопасность жизнедеятельности : учебник / Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко. — Москва : КноРус, 2018. — 192 с. Для СПО – 50 экз.

Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности : учебник / В.Ю. Микрюков. — Москва : КноРус, 2019. — 283 с. - Режим доступа: <https://www.book.ru>. Для СПО

Дополнительная литература

Косолапова Н.В. Безопасность жизнедеятельности. Практикум : учебное пособие / Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко. — Москва : КноРус, 2018. — 156 с. - Режим доступа: <https://www.book.ru>. Для СПО

Косолапова Н.В. Безопасность жизнедеятельности. Практикум : учебное пособие / Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко. — Москва : КноРус, 2018. — 156 с. – 50 экз.

Чибинев Н. Н. Безопасность жизнедеятельности. Практикум для СПО: Уч. пос.-М.: ИЦ РИОР, НИЦ ИНФРА-М, 2019.-152 с. - Режим доступа: <http://znanium.com/catalog.php>. Для СПО

Интернет-ресурсы:

<http://www.school-obz.org>

<http://www.ampe.ru/web/guest/russian>

<http://www.0-1.ru>

<http://www.meduhod.ru>

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ « БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и приёма нормативов.

| Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания) | Формы и методы контроля и оценки результатов обучения |
|---|--|
| <p>Освоенные умения:</p> <ul style="list-style-type: none"> - организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; - предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; - использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; - применять первичные средства пожаротушения; - ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности; - применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; - владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; - оказывать первую помощь пострадавшим. | <ul style="list-style-type: none"> - оценка выполненной практических работ; - оценка выполненной самостоятельной работы; |
| <p>Усвоенные знания:</p> <ul style="list-style-type: none"> - принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; - основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; - основы военной службы и обороны государства; - задачи и основные мероприятия гражданской обороны; - способы защиты населения от оружия массового поражения; | <ul style="list-style-type: none"> - оценка выполненной самостоятельной работы; Итоговая аудиторная контрольная работа |

- | | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none">- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим. | |
|--|--|