

Санкт-Петербургское государственное бюджетное  
профессиональное образовательное учреждение  
«Академия управления городской средой, градостроительства и печати»

РАССМОТРЕНО

На заседании

Педагогического совета

Протокол № 5

от « 05 » 07 20 19 г.



А.М. Кривоносов

20 19 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

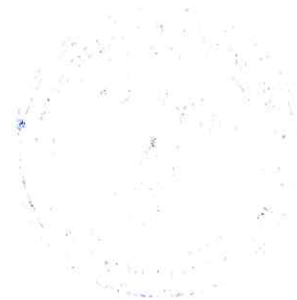
ОП.15 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

для специальности среднего профессионального образования

40.02.01 ПРАВО И ОРГАНИЗАЦИЯ СОЦИАЛЬНОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ

заочная форма обучения

Санкт-Петербург  
2019 г.



## СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	8
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	14
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	17

# 1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ « БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

## 1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС СПО по специальности 40.02.01 «Право и организация социального обеспечения».

Программа учебной дисциплины может быть использована в дополнительном профессиональном образовании в рамках реализации программ переподготовки кадров в учреждениях СПО.

**1.2. Место дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена:** общепрофессиональная дисциплина профессионального учебного цикла.

**1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:**

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
  - предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
  - использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
  - применять первичные средства пожаротушения;
  - ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
  - применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
  - владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
  - оказывать первую помощь пострадавшим;

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;

- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

**Формируемые компетенции:**

Код	Наименование результата обучения
ПК 1.1.	Осуществлять профессиональное толкование нормативных правовых актов для реализации прав граждан в сфере пенсионного обеспечения и социальной защиты.
ПК 1.2.	Осуществлять прием граждан по вопросам пенсионного обеспечения и социальной защиты.
ПК 1.3.	Рассматривать пакет документов для назначения пенсий, пособий, компенсаций, других выплат, а также мер социальной поддержки отдельным категориям граждан, нуждающимся в социальной защите.
ПК 1.4.	Осуществлять установление (назначение, перерасчет, перевод), индексацию и корректировку пенсий, назначение пособий, компенсаций и других социальных выплат, используя информационно-компьютерные технологии.
ПК 1.5.	Осуществлять формирование и хранение дел получателей пенсий, пособий и других социальных выплат.
ПК 1.6.	Консультировать граждан и представителей юридических лиц по вопросам пенсионного обеспечения и социальной защиты
ПК 2.1.	Поддерживать базы данных получателей пенсий, пособий, компенсаций и других социальных выплат, а также услуг и льгот в актуальном состоянии.
ПК 2.2.	Выявлять лиц, нуждающихся в социальной защите, и осуществлять их учет, используя информационно-компьютерные технологии.
ПК 2.3.	Организовывать и координировать социальную работу с отдельными лицами, категориями граждан и семьями, нуждающимися в социальной поддержке и защите.
ОК 1.	Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.
ОК 2.	Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и

	способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.
ОК 3.	Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность
ОК 4.	Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.
ОК 5.	Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.
ОК 6.	Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.
ОК 7.	Брать на себя ответственность за работу членов команды (подчиненных), результат выполнения заданий.
ОК 8.	Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.
ОК 9.	Ориентироваться в условиях постоянного изменения правовой базы.
ОК 10.	Соблюдать основы здорового образа жизни, требования охраны труда.
ОК 11.	Соблюдать деловой этикет, культуру и психологические основы общения, нормы и правила поведения.
ОК 12.	Проявлять нетерпимость к коррупционному поведению

#### 1.4. Количество часов на освоение программы дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 102 часа, в том числе:  
 обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 6 часов  
 самостоятельная работа обучающихся – 96 часов;

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ « БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

<b>Вид учебной работы</b>	<b>Объем часов</b>
<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>102</b>
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>6</b>
в том числе:	-
лабораторные работы	-
практические занятия	4
контрольные работы	-
<b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>	<b>96</b>
<b>Промежуточная аттестация в форме итоговой контрольной аудиторной работы</b>	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические работы, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения
Раздел 1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)	Содержание учебного материала	36	
Тема 1.1. Вводное занятие РСЧС и ГО	<p>1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. (РСЧС)</p> <p>2. Гражданская оборона (ГО) – составная часть обороноспособности страны</p> <p>3. Защита при:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- землетрясениях, извержениях вулканов, ураганах, бурях, смерчах, грозах;</li> <li>- при снежных заносах, сходе лавин, метели, выюге, селях, оползнях;</li> <li>- при наводнениях, лесных, степных и торфяных пожарах.</li> </ul> <p>4. Защита при:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- автомобильных и железнодорожных авариях (катастрофах).</li> <li>- авариях (катастрофах) на воздушном и водном транспорте</li> <li>- авариях (катастрофах) на объектах экономики в регионе.</li> </ul>	1	2
Тема 1.2. Защита населения от ЧС мирного и военного времени	<p><b>Содержание учебного материала</b></p> <p>1. Оружие массового поражения (ОМП) и современные средства поражения</p> <p>2. Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного, химического заражения и в очаге биологического поражения.</p> <p>3. Спасательные работы в очаге поражения. Эвакуация и рассредоточение населения. Санитарная обработка.</p>		
	<p><b>Самостоятельная работа обучающихся по разделу 1:</b></p> <p>1. Подготовить доклады по теме (на выбор):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Негативные факторы городской и бытовой среды.</li> <li>• Техногенные ЧС на предприятиях С-3 региона.</li> <li>• Терроризм как основы социальной опасности современности.</li> <li>• МЧС РФ: история создания, структура и функции (МПВО-ГО-МЧС-ГЗ).</li> </ul> <p>2. Подготовить доклад по теме «Организация инж. защиты населения при ЧС военного времени», используя следующий план: 1. Инженерная защита, виды защитных сооружений. 2. Основное предназначение защитных сооружений гражданской обороны. 3. Правила поведения в защитных сооружениях.</p>	20	

	<p>3. Отработка порядка и правил действий при:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- возникновении пожара, пользовании средствами пожаротушения;</li> <li>- возникновении аварии с выбросом сильно действующих ядовитых веществ;</li> <li>- возникновении радиационной аварии;</li> </ul> <p>4. Отработка нормативов по надеванию противогаза и ОЗК.</p> <p>5. Создать презентацию - Приборы радиационной и химической разведки и контроля.</p>		
	<b>Раздел 2. Основы военной службы</b>	<b>66</b>	
	<b>Содержание учебного материала</b>		
<b>Тема 2.1. ВС РФ на современном этапе</b>	<p>1. Состав и организационная структура ВС РФ. Виды ВС и рода войск.</p> <p>2. Военская обязанность и комплектование ВС личным составом. Прохождение в/службы по призыву и контракту.</p>	1	2
<b>Тема 2.2. Уставы Вооружённых Сил России</b>	<p><b>Содержание учебного материала</b></p> <p>1. Общевоинские уставы ВС РФ. Военная присяга. Боевое знамя. Обязанности в/служащих</p> <p>2. Военнослужбские и взаимоотношения между ними. Воинская дисциплина. Статус в/с.</p> <p><b>Самостоятельная работа обучающихся:</b></p> <p>Подготовка презентации на тему (на выбор):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ВС РФ вчера, сегодня, завтра. - Боевые традиции ВС РФ.</li> <li>- Символы воинской чести. - Воинские ритуалы.</li> <li>- Внутренний распорядок, размещение и быт военнослужащих.</li> <li>- Караульная служба. Обязанности и действия часового</li> </ul>	20	
<b>Тема 2.3. Стрелковая подготовка</b>	<p><b>Практическое занятие ПЗ№1</b></p> <p>1. Строй и управления ими. Стрелковая стойка и повороты на месте</p> <p>2. Движение строевым и походным шагом, бегом, шагом на месте.</p> <p>3. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении.</p>	1	
<b>Тема 2.4. Огневая подготовка</b>	<p>1. Меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами</p> <p>2. Материальная часть автомата Калашникова.</p> <p>3. Неполная разборка и сборка автомата (АКМ, ПМ, РГД)</p> <p>4. Практическая стрельба из пневматической винтовки.</p>		
<b>Тема 2.5. Медицинская санитарная подготовка</b>	<p><b>Практическое занятие ПЗ№2</b></p> <p>1. Общие сведения о ранах, осложнениях ран, способах остановки кровотечения и обработки ран</p> <p>2. Порядок наложения повязки при ранениях головы, туловища, верхних и нижних конечностей;</p> <p>3. Наложение кровоостанавливающего жгута (закрутки), пальцевое прижатие артерий.</p> <p>4. Наложение шины на место перелома, транспортировка поражённого.</p> <p>5. Отработка на тренажёре прекардиального удара и искусственного дыхания, непрямого массажа сердца.</p>	1	



	<p><b>Самостоятельная работа обучающихся:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Подготовка сообщения по теме (на выбор):</li> <li>1. Окружающая среда и здоровье человека.</li> <li>2. Порядок и правила оказания ПМП пострадавшим.</li> <li>3. Вредные привычки и их влияние на здоровье человека.</li> </ul> <p>- Подготовка презентации на тему «Первая (доврачебная) помощь при:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ушибах, переломах, вывихах, растяжениях связок и синдроме длительного сдавливания;</li> <li>- ожогах, при поражении электрическим током</li> <li>- отравлениях, при клинической смерти</li> <li>- утоплении, перегревании, переохлаждении организма, при обморожении и общем замерзании» (на выбор студента)</li> </ul>	26
<p><b>Тема 2.6. Основы топографии</b></p>	<p><b>Содержание учебного материала</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ориентирование на местности и движение по азимуту</li> <li>2. Условные знаки топографических карт</li> </ol>	
<p><b>Тема 2.7. Физическая подготовка</b></p>	<p><b>Содержание учебного материала</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Знакомство с комплексами утренней физической зарядки</li> <li>2. Знакомство с элементами полосы препятствий</li> </ol>	2
<p><b>Тема 2.8. Тактическая подготовка</b></p>	<p><b>Содержание учебного материала</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Современная война и военные столкновения: тактика и стратегия</li> </ol>	
	<p><b>Самостоятельная работа обучающихся по темам 2.6-2.8:</b></p> <p>Выполнение заданий по :</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. отработке действий по ориентированию на местности без карты.</li> <li>2. определению азимутов на возможные направления.</li> <li>3. движению по карте</li> </ol> <p>Составление комплекса утренней физической зарядки (с учетом наличия заболеваний).</p>	30
	<p><b>Итоговая аудиторная контрольная работа</b></p> <p><b>Всего:</b></p>	2 102

## **2. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»**

### **3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению**

Реализация программы дисциплины требует наличия кабинета «Безопасности жизнедеятельности».

#### **Оборудование учебного кабинета:**

1. Общевоинской защитный комплект (ОЗК)
2. Общевоинской противогаз или противогаз ГП-7
3. Изолирующий противогаз в комплекте с регенеративным патроном
4. Респиратор Р-2
5. Индивидуальный противохимический пакет (ИПП)
6. Ватно-марлевая повязка
7. Противопыльная тканевая маска
8. Медицинская сумка в комплекте
9. Носилки санитарные
10. Аптечка индивидуальная (АИ-2)
11. Бинты марлевые
12. Жгуты кровоостанавливающие резиновые
13. Индивидуальные перевязочные пакеты
14. Косынки перевязочные
15. Ножницы для перевязочного материала прямые
16. Шприц-тюбики одноразового пользования (без наполнителя)
17. Шинный материал
18. Огнетушители порошковые
19. Огнетушители пенные
20. Огнетушители углекислотные
21. Устройство отработки прицеливания
22. Учебные автоматы АК-74
23. Винтовки пневматические
24. Комплект плакатов по Гражданской обороне
25. Комплект плакатов по Основам военной службы
26. Комплект травм и ранений

#### **Технические средства обучения:**

1. Аудио-, видео-, проекционная аппаратура
2. Войсковой прибор химической разведки (ВПХР)

3. Рентгенметр ДП-5В
4. Робот-тренажер (Максим-2)
5. Приборы: ДП-5А, В; ДП-22В; ДП-24
6. Электронный тир («Патриот»)

### **3.2. Информационное обеспечение обучения**

#### **Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы**

##### **Основная литература**

Косолапова Н.В. Безопасность жизнедеятельности : учебник / Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко. — Москва : КноРус, 2018. — 192 с. Для СПО – 50 экз.

Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности : учебник / В.Ю. Микрюков. — Москва : КноРус, 2019. — 283 с. - Режим доступа: <https://www.book.ru>. Для СПО

##### **Дополнительная литература**

Косолапова Н.В. Безопасность жизнедеятельности. Практикум : учебное пособие / Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко. — Москва : КноРус, 2018. — 156 с. - Режим доступа: <https://www.book.ru>. Для СПО

Косолапова Н.В. Безопасность жизнедеятельности. Практикум : учебное пособие / Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко. — Москва : КноРус, 2018. — 156 с. – 50 экз.

Чибинев Н. Н. Безопасность жизнедеятельности. Практикум для СПО: Уч. пос.-М.: ИЦ РИОР, НИЦ ИНФРА-М, 2019.-152 с. - Режим доступа: <http://znanium.com/catalog.php>. Для СПО

##### **Интернет-ресурсы:**

<http://www.school-obz.org>

<http://www.ampe.ru/web/guest/russian>

<http://www.0-1.ru>

<http://www.meduhod.ru>

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ « БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и приёма нормативов.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<p><b>Освоенные умения:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;</li> <li>- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;</li> <li>- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;</li> <li>- применять первичные средства пожаротушения;</li> <li>- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;</li> <li>- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;</li> <li>- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;</li> <li>- оказывать первую помощь пострадавшим.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– оценка выполненной практических работ;</li> <li>– оценка выполненной самостоятельной работы;</li> </ul>
<p><b>Усвоенные знания:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;</li> <li>- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;</li> <li>- основы военной службы и обороны государства;</li> <li>- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;</li> <li>- способы защиты населения от оружия массового поражения;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– оценка выполненной самостоятельной работы;</li> <li>Итоговая аудиторная контрольная работа</li> </ul>

- |  |  |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"><li>- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;</li><li>- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;</li><li>- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;</li><li>- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;</li><li>- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.</li></ul> |  |
|--|--|